

Wirsingroulade in delikater Sauce mit Kartoffelwürfeln in würzigem Aufguss



Deklaration:

Zutaten:

Wasser,
 Kartoffeln (29%),
 Wirsingroulade (24%) (Wirsingkohl (50%), Füllung (50%) (Schweinefleisch (38%), z.T. fein zerkleinert, Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz, Hefe), Wasser, Speisesalz, Gewürze, Traubenzucker)),
Sellerie,
 modifizierte Stärke,
 Speisesalz,
 Tomatenmark,
 Zwiebeln,
 Gewürze,
 Zucker,
 Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl),
 Rapsöl,
 Petersilie,
Senf (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze),
Sahne,
 Antioxidationsmittel (Natriummetabisulfit, Ascorbinsäure).

Spurenkennzeichnung:

Das Produkt kann Spuren von Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (375g)**	% RM* pro Portion
Energie	305 kJ / 73 kcal	1144 kJ / 274 kcal	14%
Fett	2,9 g	11 g	16%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	4,1 g	21%
Kohlenhydrate	8,4 g	32 g	12%
- davon Zucker	1,0 g	3,8 g	4%
Eiweiß	2,6 g	9,8 g	20%
Salz	0,80 g	3,0 g	50%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 375g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

Red Thai Curry - Zartes Hähnchenfleisch in Sauce mit Langkornreis



Deklaration:

Zutaten:

Reiszubereitung, gegart (38%) (Wasser, Langkornreis, Rapsöl, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl, Speisesalz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Traubenzucker), Wasser, gewürztes Hähnchenfleischerzeugnis (13%) (Hähnchenfleisch (90%), Wasser, Stärke, Speisesalz, Traubenzucker), rote Currypaste (Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Paprika, Chili, Koriander, Kumin, Kardamom, Pfeffer), Gemüsepaprika, Wasser, Rapsöl, Speisesalz, Lemongras, Zwiebeln, Knoblauch, Galgant, Ingwer, Limettenblätter, Säuerungsmittel Citronensäure, Brantweinessig), Kokosnussmilchpulver-Zubereitung (Kokosnussmilch, Maltodextrin, Glukosesirup, **Milcheiweiß**), Bambussprossen, Stärke, Zucker, Tomatenmark, Kräuter, Brantweinessig, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Brantweinessig, Speisesalz, Gewürze), Rapsöl, **Sahne**, Gewürze, Speisesalz, Maltodextrin, **Senfmehl**, **Selleriepulver**.

Spurenkennzeichnung:

Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (375g)**	% RM* pro Portion
Energie	526 kJ / 125 kcal	1973 kJ / 469 kcal	23%
Fett	3,1 g	12 g	17%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	7,1 g	36%
Kohlenhydrate	18 g	68 g	26%
- davon Zucker	1,4 g	5,3 g	6%
Eiweiß	5,0 g	19 g	38%
Salz	0,81 g	3,0 g	51%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 375g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

Alaska-Seelachsfilet in Kräuter-Dillsauce mit Kartoffelwürfeln in würzigem Aufguss



Deklaration:

Zutaten: Wasser,
Kartoffeln (29%),
Alaska-Seelachsfilet (24%),
Zwiebeln,
modifizierte Stärke,
Sahne,
Speisesalz,
Dill,
Rapsöl,
Zucker,
Kräuter,
Säureregulator Calciumcitrate,
Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl),
Senf (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze),
Antioxidationsmittel (**Natriummetabisulfit**, Ascorbinsäure),
Gewürze (enthält **Sellerie**).

Spurenkennzeichnung: Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (375g)**	% RM* pro Portion
Energie	254 kJ / 60 kcal	953 kJ / 225 kcal	11%
Fett	0,9 g	3,4 g	5%
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,1 g	6%
Kohlenhydrate	7,6 g	29 g	11%
- davon Zucker	0,9 g	3,4 g	4%
Eiweiß	5,0 g	19 g	38%
Salz	0,81 g	3,0 g	51%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 375g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

Kasselerbraten aus der Hüfte in würziger Sauce mit Weinsauerkraut und Kartoffelpüree



Deklaration:

Zutaten: Weinsauerkraut (28%) (Weißkohl, Wasser, Rapsöl, Zucker, modifizierte Stärke, Wein, Speisesalz, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure), Kartoffelpüree (24%) (Wasser, Kartoffeln, Rapsöl, Speisesalz, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate, Antioxidationsmittel (**Natriummetabisulfit**, Ascorbinsäure), Gewürze), Kasselerbraten aus der Hüfte (20%) (Schweinefleisch, Wasser, Speisesalz, Stabilisator Natriumnitrit, Traubenzucker, Antioxidationsmittel Natriumisoascorbat, Rauch), Wasser, **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), Tomatenmark, modifizierte Stärke, Zwiebeln, **Sellerie**, Speisesalz, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Rapsöl, **Sahne**, Gewürze.

Spurenkennzeichnung: Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (400g)**	% RM* pro Portion
Energie	311 kJ / 74 kcal	1244 kJ / 296 kcal	15%
Fett	3,2 g	13 g	18%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	4,4 g	22%
Kohlenhydrate	5,4 g	22 g	8%
- davon Zucker	0,5 g	2,0 g	2%
Eiweiß	4,7 g	19 g	38%
Salz	0,87 g	3,5 g	58%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 400g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

Entenfleisch mit Kartoffelwürfeln in würzigem Aufguss und leckerem Rotkohl



Deklaration:

Zutaten: Rotkohlzubereitung (31%) (Rotkohl, Wasser, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Rapsöl, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Gewürze, Branntweinessig, Apfelsaftkonzentrat, Johannisbeersaftkonzentrat), Wasser, Kartoffeln (13%), Entenfleisch (12,5%), Äpfel, modifizierte Stärke, Hühnerbrühe, Apfelsaftkonzentrat, Speisesalz, Zucker, Rapsöl, Tomatenmark, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), **Sahne**, **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), Petersilie, Antioxidationsmittel (**Natriummetabisulfit**, Ascorbinsäure).

Spurenkennzeichnung: Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (400g)**	% RM* pro Portion
Energie	247 kJ / 58 kcal	988 kJ / 232 kcal	12%
Fett	< 0,5 g	0,8 g	1%
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,4 g	2%
Kohlenhydrate	11 g	44 g	17%
- davon Zucker	5,9 g	24 g	26%
Eiweiß	3,3 g	13 g	26%
Salz	1,0 g	4,0 g	67%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 400g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

Putengeschnetzeltes in pfeffriger Sauce mit Gemüse und Langkornreis



Deklaration:

Zutaten:

Wasser,
 gewürztes Putenfleisch (16%) (Putenfleisch, Wasser, Stärke, Speisesalz, Maltodextrin,
 Traubenzucker, Glukosesirup, Karamellzuckersirup),
 Reiszubereitung, gegart (16%) (Wasser, Langkornreis, Speisesalz, Rapsöl,
 Verdickungsmittel Guarkeimehl, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl,
 Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Traubenzucker),
 Möhren (13%),
 Erbsen (4%),
 Mais (4%),
 modifizierte Stärke,
 Tomatenmark,
Sellerie,
 Zwiebeln,
 Zucker,
 Speisesalz,
 Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkeimehl),
 Gewürze,
 Rapsöl,
Senf (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze),
 Hühnerbrühe,
Sahne,
 Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

Spurenkennzeichnung:

Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (400g)**	% RM* pro Portion
Energie	364 kJ / 87 kcal	1456 kJ / 348 kcal	17%
Fett	2,0 g	8 g	11%
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	2,0 g	10%
Kohlenhydrate	12 g	48 g	18%
- davon Zucker	2,0 g	8,0 g	9%
Eiweiß	4,2 g	17 g	34%
Salz	0,76 g	3,0 g	51%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 400g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21