

## Rinderroulade in herzhafter Sauce mit Nudeln und Rotkohl



### Deklaration:

#### Zutaten:

Nudelzubereitung, gegart (30%) (Wasser, **Hartweizengrieß**, **Hühnerei**, Rapsöl, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Traubenzucker), Rotkohlzubereitung (19%) (Rotkohl, Wasser, Zucker, Stärke, Rapsöl, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Speisesalz, Gewürze, Brantweinessig, Apfelsaftkonzentrat, Johannisbeersaftkonzentrat), Rinderroulade (19%) (Rindfleisch (56%), Füllung (44%) (Schweinefleisch, Gewürzgurken (Gurken, Wasser, Brantweinessig, Speisesalz), Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz, Hefe), **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Speisesalz, Zucker, Brantweinessig, Gewürze), Wasser, Gewürze, Speisesalz, Kartoffelstärke)), Wasser, Zwiebeln, **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Brantweinessig, Speisesalz, Gewürze), Tomatenmark, Gurken, Stärke, Zucker, Gewürze (enthält **Sellerie**), Brantweinessig, Rapsöl, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), karamellisierter Zucker, **Sahne**, Sambal Oelek (Chili, Paprika, Wasser, Speisesalz), Speisesalz.

#### Spurenkennzeichnung:

Das Produkt kann Spuren von Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

#### Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (480g)**	% RM* pro Portion
Energie	428 kJ / 101 kcal	2054 kJ / 485 kcal	24%
Fett	2,5 g	12 g	17%
- davon gesättigte	0,6 g	2,9 g	14%
Kohlenhydrate	14 g	67 g	26%
- davon Zucker	4,3 g	21 g	23%
Eiweiß	5,3 g	25 g	51%
Salz	1,0 g	4,8 g	80%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen			
**1 Portion = 480g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

**Rostbratwürstchen in einer kräftig-würzigen Sauce mit Kartoffelpüree  
und Weinsauerkraut**



**Deklaration:**

**Zutaten:**

Kartoffelpüree (35%) (Wasser, Kartoffeln, Rapsöl, Speisesalz, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate, Antioxidationsmittel (**Natriummetabisulfit**, Ascorbinsäure), Gewürze),  
Wasser,  
Weinsauerkraut (19%) (Weißkohl, Wasser, Rapsöl, Zucker, modifizierte Stärke, Wein, Speisesalz, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure),  
Rostbratwürstchen (15%) (Schweinefleisch, Speisesalz, Gewürze, Traubenzucker, Kräuter, Rapsöl),  
**Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze),  
modifizierte Stärke,  
Tomatenmark,  
Zucker,  
**Sellerie**,  
Zwiebeln,  
Gewürze,  
Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl),  
karamellisierter Zucker,  
Rapsöl,  
**Sahne**,  
Speisesalz.

**Spurenkennzeichnung:**

Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

**Nährwerte:**

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (480g)**	% RM* pro Portion
Energie	399 kJ / 95 kcal	1915 kJ / 456 kcal	23%
Fett	4,8 g	23 g	33%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	7,2 g	36%
Kohlenhydrate	8,6 g	41 g	16%
- davon Zucker	1,6 g	7,7 g	9%
Eiweiß	3,4 g	16 g	33%
Salz	0,69 g	3,3 g	55%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 480g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

## Schweineroulade in würziger Sauce mit Kartoffelpüree und Rotkohl



### Deklaration:

#### Zutaten:

Kartoffelpüree (35%) (Wasser, Kartoffeln, Rapsöl, Speisesalz, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate, Antioxidationsmittel (Natriummetabisulfit, Ascorbinsäure), Gewürze),  
 Wasser,  
 Schweineroulade (19%) (Schweinefleisch (58%), Füllung (42%) (Gewürzgurken (Gurken, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz), Zwiebeln, Schweinefleisch, Paniermehl (Weizenmehl, Wasser, Speisesalz, Hefe), Senf (Wasser, Senfsaaten, Speisesalz, Zucker, Branntweinessig, Gewürze), Wasser, Kartoffelstärke, Speisesalz, Traubenzucker, Gewürze)),  
 Rotkohlzubereitung (18%) (Rotkohl, Wasser, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkeimehl), Rapsöl, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Gewürze, Branntweinessig, Apfelsaftkonzentrat, Johannisbeersaftkonzentrat),  
 Senf (Wasser, Senfsaaten, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze),  
 Tomatenmark,  
 modifizierte Stärke,  
 Gewürze (enthält Sellerie),  
 Zucker,  
 Speisesalz,  
 Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkeimehl).  
 Rapsöl,  
 Sahne,  
 Sambal Oelek (Chili, Paprika, Wasser, Speisesalz),  
 karamellierter Zucker.

#### Spurenkennzeichnung:

Das Produkt kann Spuren von Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

#### Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (480g)**	% RM* pro Portion
Energie	304 kJ / 72 kcal	1459 kJ / 346 kcal	17%
Fett	1,9 g	8,6 g	12%
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	2,4 g	12%
Kohlenhydrate	9,2 g	44 g	17%
- davon Zucker	2,3 g	11 g	12%
Eiweiß	4,1 g	20 g	39%
Salz	0,85 g	4,1 g	68%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 480g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1\_05/21

## Seehecht Filet in Dillsauce mit Kartoffelpüree und Blattspinat



### Deklaration:

#### Zutaten:

**Seehecht Filet (23%),**  
 Kartoffelpüree (23%) (Wasser, Kartoffeln, Rapsöl, Speisesalz, Emulgator  
 Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate, Antioxidationsmittel  
**(Natriummetabisulfit, Ascorbinsäure), Gewürze),**  
 Blattspinat (20%),  
 Wasser,  
**Sahne,**  
 Zwiebeln,  
 modifizierte Stärke,  
 Rapsöl,  
 Speisesalz,  
 Weißwein,  
 Sonnenblumenöl,  
 Kräuter,  
 Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl),  
 Glukosesirup,  
 Antioxidationsmittel **(Natriummetabisulfit, Ascorbinsäure),**  
 Gewürze (enthält **Senf, Sellerie),**  
**Milcheiweiß.**

#### Spurenkennzeichnung:

Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.

#### Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (400g)**	% RM* pro Portion
Energie	278 kJ / 66 kcal	1112 kJ / 264 kcal	13%
Fett	2,6 g	10 g	15%
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	3,6 g	18%
Kohlenhydrate	5,5 g	22 g	8%
- davon Zucker	0,4 g	1,6 g	2%
Eiweiß	4,7 g	19 g	38%
Salz	0,80 g	3,2 g	53%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 400g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

**Huhn süß-sauer - Zartes Hähnchenfleisch in einer leckeren süß-sauren Sauce mit Langkornreis**



**Deklaration:**

**Zutaten:** Reiszubereitung, gegart (38%) (Wasser, Langkornreis, Rapsöl, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl, Speisesalz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Traubenzucker), Wasser, gewürztes Hähnchenfleischerzeugnis (13%) (Hähnchenfleisch (90%), Wasser, Stärke, Speisesalz, Traubenzucker), Zucker, Paprika (2%), Ananas (2%), **Sellerie**, Karotten, Zwiebeln, Tomatenmark, Tomaten, Branntweinessig, modifizierte Stärke, Bambussprossen, Gewürze, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Rapsöl, Hühnerbrühe, **Sahne**, Speisesalz, Maltodextrin, **Senfmehl**, **Selleriepulver**.

**Spurenkennzeichnung:** Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

**Nährwerte:**

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (375g)**	% RM* pro Portion
Energie	485 kJ / 115 kcal	1819 kJ / 431 kcal	22%
Fett	2,0 g	7,5 g	11%
- davon gesättigte	0,3 g	1,1 g	6%
Kohlenhydrate	19 g	71 g	27%
- davon Zucker	4,7 g	18 g	20%
Eiweiß	4,1 g	15 g	31%
Salz	0,55 g	2,1 g	34%
<b>(8.400 kJ / 2.000 kcal).</b>			
**1 Portion = 375g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21

## Zwiebel-Hackbraten aus Schweinefleisch in würziger Sauce mit Spätzle



### Deklaration:

**Zutaten:** Spätzlezubereitung, gegart (34%) (Wasser, **Hartweizengrieß**, **Hühnerei**, Rapsöl, Verdickungsmittel Guarkeimehl, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Traubenzucker), Wasser, Zwiebelhackbraten (24%) (Schweinefleisch, z.T. fein zerkleinert, Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz, Hefe), **Weizeneiweiß**, Wasser, Speisesalz, Traubenzucker, Gewürze, Rapsöl, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin, Stabilisator Diphosphate), Zwiebeln, Tomatenmark, Zucker, **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), modifizierte Stärke, **Sellerie**, Branntweinessig, Gewürze, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkeimehl), Speisesalz, Rapsöl, **Sahne**.

**Spurenkennzeichnung:** Das Produkt kann Spuren von Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

### Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte			
	pro 100 g	1 Portion (375g)**	% RM* pro Portion
Energie	530 kJ / 126 kcal	1988 kJ / 473 kcal	24%
Fett	4,8 g	18 g	26%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	6,4 g	32%
Kohlenhydrate	14 g	53 g	20%
- davon Zucker	2,4 g	9,0 g	10%
Eiweiß	6,3 g	24 g	47%
Salz	0,81 g	3,0 g	51%
*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).			
**1 Portion = 375g			
Die Packung enthält 1 Portion.			

Version: V1 05/21